Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

3 rue du 14 Juillet - 28300 Mainvilliers
02 37 18 56 84
foyer-foucart@ville-mainvilliers.fr

Programme des animations
Décembre 2026

Vos rendez-vous de chaque semaine

Lundi de 10h30 à 12h
Atelier remue-méninges
Pas d'atelier les
21 et 28 décembre

Mardi de 11h à 12h
Cours de gymnastique d'entretien seniors
Pas de séance les
22 et 29 décembre

Mercredi de 10h à 12h
Café foyer, la pause papote
Permanence
accompagnement démarches
administratives le
mercredi 02/12 et 16/12
Pas de café foyer le 30/12

Lundi de 14h à 15h
Projet haltère et fourchette
Pas de séance les
21 et 28 décembre

Jeudi de 11h à 12h
Cours de yoga seniors
Pas de séance les
24 et 31 décembre

A noter également

Moules / frites le vendredi 11 décembre

Vendredi 4 décembre, le foyer restaurant participera à la 2ème édition « UFO SENIORS » organisée par l'UFOLEP 28 à Champhol

Un après-midi placé sous le signe de l'activité physique, de la prévention et du partage ! Au programme…

… des activités sportives adaptées aux seniors
… des ateliers d'information et de sensibilisation autour de la santé, du bien-être et de la prévention
… des temps d'échange et de convivialité pour favoriser les rencontres et le plaisir de bouger ensemble.

Sur inscription, nombre de places limité, départ à 13h30 du foyer restaurant

Jeudi 17 décembre : grand loto de Noël
avec en cadeaux les superbes réalisations du groupe Créa'libre !

Les autres animations du mois

Mardi 1er décembre De 14h à 16h	Créa'libre	
Mercredi 2 décembre de 14h à 16h	Navette jardinerie du Bois Paris, en route vers la magie de Noël...*	
Jeudi 3 décembre De 14h à 16h	Blind test nouvelle version et avec le retour de toute l'équipe !!!	
Vendredi 4 décembre de 9h15 (départ foyer) à 10h15	Rencontre à l'espace parentalité*	
Lundi 7 décembre de 14h à 16h	Navette les compagnons du partage et goûter à Banette*	
Mercredi 9 décembre de 14h à 16h	Après-midi Kem's	
Jeudi 10 décembre de 14h à 16h	Grand jeu « la course de Noël ». Répondez rapidement en équipe pour pouvoir visualiser les éléments de noël et les replacer au bon endroit sur la grille ! Tester votre mémoire !!	
Vendredi 11 décembre de 10h à 12h	Groupe de parole avec Delphine Ferrand*	
Vendredi 11 décembre de 14h à 16h	Créa'libre	
Lundi 14 décembre de 14h à 16h	Après-midi jeux de société	
Mardi 15 décembre de 14h à 16h	Action prévention santé « la nutrition, parlons-en » Echangez avec une diététicienne pour comprendre comment adapter votre alimentation et préserver votre santé.	
Mercredi 16 décembre de 14h à 16h	Navette Leclerc*	
Jeudi 17 décembre de 14h à 16h	Loto de Noël (3 cartons par participant, ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle le midi)	
Vendredi 18 décembre Départ à 9h15	Petit-déjeuner à Feuillette*	
Vendredi 18 décembre de 14h à 16h	Après-midi jeux de société	
Lundi 21 décembre de 14h à 16h	Tournoi de Skyjo	
Mardi 22 décembre de 14h à 16h	Navette Localie et brûlerie Chartraine à Bonville*	
Mercredi 23 décembre de 14h à 16h	Après-midi jeux de société	

Sur inscriptions : par mail ou directement auprès de Gwladys ou de Sonia lors des cafés foyer du mercredi ou, tous les jours, de 13h15 à 13h45. Certaines animations sont proposées avec un nombre limité de places, signalées par un astérisque (*)
Merci de prévenir de toute annulation dans les meilleurs délais.

Tarif des animations avec navette minibus : 0,65 € aller/retour

Mainvilliers