Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

3 rue du 14 Juillet - 28300 Mainvilliers
02 37 18 56 84
foyer-foucart@ville-mainvilliers.fr

Programme des animations
Novembre 2026

Vos rendez-vous de chaque semaine

Lundi de 10h30 à 12h
Atelier remue-méninges

Mardi de 11h à 12h
Cours de gymnastique d'entretien seniors

Mercredi de 10h à 12h
Café foyer, la pause papote
Permanence accompagnement démarches administratives le mercredi 04/11 et 18/11

Lundi de 14h à 15h
Projet haltère et fourchette
Avec **de 15h à 17h** la partie fourchette les 2/11, 16/11, 23/11 et 30/11

Jeudi de 11h à 12h
Cours de yoga seniors

A noter également

Moules / frites le vendredi 6 novembre
(inscriptions avant le 28 octobre)

Le foyer restaurant sera fermé le mercredi 11 novembre

Créa'libre de novembre : le groupe prépare des créations à offrir lors du loto de Noël du mois de décembre. Si vous souhaitez participer, vous êtes les bienvenus !

Sortie au **café céramique de Bailleau-le-Pin** « les idées d'Eugénie ».
Un espace chaleureux pour créer, peindre des supports en céramique (comme un coquetier, un mug, une assiette) rire et partager tout en dégustant un café et un cookie. Tarif : 25 € pour une pièce (dépend de la pièce choisie) et 5 € pour le goûter
Paiement sur place par carte ou en espèces.

Les autres animations du mois

Mercredi 4 novembre de 14h à 16h	Navette Leclerc*	
Jeudi 5 novembre De 14h à 16h	Après-midi jeux de société	
Vendredi 6 novembre de 14h à 16h	Créa'libre	
Lundi 9 novembre de 14h à 16h	Navette les compagnons du partage et goûter à Banette*	
Jeudi 12 novembre de 14h à 16h	Tournoi de Skyjo	
Vendredi 13 novembre de 10h à 12h	Groupe de parole avec Delphine Ferrand*	
Vendredi 13 novembre de 14h à 16h	Créa'libre (salle d'activité) Après-midi jeux de société (salle vitrail)	
Lundi 16 novembre de 14h à 16h	Navette cueillette de Ouerray*	
Mercredi 18 novembre de 14h à 16h	Grand jeu « des mots en action » : en équipe participez aux 6 manches proposées comme le Motus revisité ou encore le mot mimé	
Jeudi 19 novembre de 14h à 16h	Rencontre débat animée par Delphine Ferrand « réseaux sociaux & Co, chance ou danger ? »*	
Vendredi 20 novembre de 9h30 à 11h	Petit déjeuner du foyer Tarif : 5,60 € (sur la facture de novembre)	
Vendredi 20 novembre de 13h30 à 16h30	Sortie au café céramique de Bailleau le Pin * (voir détail au recto de la programmation)	
Lundi 23 novembre de 14h à 16h	Navette jardinerie du Bois Paris, en route vers la magie de Noël...*	
Mercredi 25 novembre de 14h à 16h	Après-midi jeux de société	
Jeudi 26 novembre de 14h à 16h	Loto du foyer (3 cartons par participant, ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle le midi)	
Vendredi 27 novembre de 14h à 16h	Et si on chantait ?	
Lundi 30 novembre de 14h à 16h	Navette Centrakor et Action*	

Sur inscriptions : par mail ou directement auprès de Gwladys ou de Sonia lors des cafés foyer du mercredi ou, tous les jours, de 13h15 à 13h45. Certaines animations sont proposées avec un nombre limité de places, signalées par un astérisque (*)
Merci de prévenir de toute annulation dans les meilleurs délais.
Tarif des animations avec navette minibus : 0,65 € aller/retour

Mainvilliers