

Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

3 rue du 14 Juillet - 28300 Mainvilliers

02 37 18 56 84

foyer-foucart@ville-mainvilliers.fr

Programme des animations Octobre 2026

Vos rendez-vous de chaque semaine

Lundi de 10h30 à 12h

Atelier remue-méninges

Mardi de 11h à 12h

**Cours de gymnastique
d'entretien seniors**

Avec les vacances, pas de
séance les 20 et 27 octobre

Mercredi de 10h à 12h

Café foyer, la pause papote

Permanence
accompagnement démarches
administratives le
mercredi 14/10

Lundi de 14h à 15h

Projet haltère et fourchette

Jeudi de 11h à 12h

Cours de yoga seniors

Avec les vacances, pas de
séance les 22 et 29 octobre

Les manifestations à ne pas manquer

Samedi 3 octobre, rendez-vous à 13h45 à la Butte de Charbonniers

Marche solidaire des Foulées Roses (environ 5 Km)

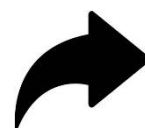
Prévoir 12 € par personne, une gourde et une tenue adaptée à la météo

**Du 5 au 9 octobre, semaine bleue, « valorisons la place des aînés et les liens
intergénérationnels dans notre société »**

Le foyer restaurant se mobilise à l'occasion de cette semaine Nationale des retraités
et des personnes âgées.

Plusieurs événements seront proposés : une marche bleue, des sorties « pièce de
théâtre » mais aussi un « café foyer, la pause papote » délocalisé.

Le **mercredi 7 octobre** nous vous donnons rendez-vous au jardin partagé du
11 Avenue de Bretagne de la Régie Reconstruire Ensemble de 10h à 11h30
(notez que ce café se tiendra en extérieur, prévoyez une « laine » de circonstance).



Les autres animations du mois

Jeudi 1er octobre de 14h à 16h	Navette Foir'fouille et Action*	
Vendredi 2 octobre départ à 14h30	Marche culturelle avec CityGem*	
Mardi 6 octobre de 14h à 16h	Marche bleue (marche détente) et au retour verre de l'amitié avec La Caravane Tépatoiseul	
Mercredi 7 octobre de 14h à 16h30	Spectacle salle des fêtes de Mainvilliers – pièce de théâtre « le 1 ^{er} pas »	
Jeudi 8 octobre de 13h30 à 17h	Spectacle et forum du bien vieillir à l'espace Soutine à Lèves (départ en bus de la Ville)	
Vendredi 9 octobre de 9h15 (départ foyer) à 10h15	Rencontre à l'espace parentalité*	
Vendredi 9 octobre de 10h à 12h	Groupe de parole avec Delphine Ferrand*	
Vendredi 9 octobre de 14h à 16h	Créa'libre (salle d'activité) Après-midi jeux de société (salle vitrail)	
Mercredi 14 octobre de 14h à 16h	Blind test	
Jeudi 15 octobre de 14h à 16h	Loto du foyer (3 cartons par participant, ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle le midi)	
Vendredi 16 octobre de 14h à 16h	Goûter au café librairie des Grands Près la Fable enchanthé*	
Mardi 20 octobre de 14h à 16h	Tournoi de Skyjo	
Mercredi 21 septembre de 14h à 16h	Navette Leclerc*	
Jeudi 22 octobre de 14h à 16h	Après-midi Yahtzee	
Vendredi 23 octobre de 14h à 16h	Créa'libre (salle d'activité) Après-midi jeux de société (salle vitrail)	
Mardi 27 octobre de 9h à 10h30	Marche détente	
Jeudi 29 octobre de 14h à 16h	Après-midi jeux de société	

Sur inscriptions : par mail ou directement auprès de Gwladys ou de Sonia lors des cafés foyer du mercredi ou, tous les jours, de 13h15 à 13h45. Certaines animations sont proposées avec un nombre limité de places, signalées par un astérisque (*)

Merci de prévenir de toute annulation dans les meilleurs délais.

Tarif des animations avec navette minibus : 0,65 € aller/retour