

# Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

3 rue du 14 Juillet – 28300 Mainvilliers

02 37 18 56 84

## En portage du 7 au 13 septembre 2026

(sous réserve de modifications dues aux approvisionnements)

### Informations approvisionnements et production

Viandes exclusivement « origine France »

Produits laitiers exclusivement origine biologique

Œufs de poules élevées en plein air d'Eure et Loir

Potage du jour   
(en supplément)



 : repas végétarien et  : « fait maison »

|                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Lundi</b><br><b>7</b><br><b>septembre</b>                                                                             | Saucisson à l'ail<br>Boulettes de veau, petits pois <br>Fromage, fruit                                                                                                                                                                                                                | Potage de légumes |
| <b>Mardi</b><br><b>8</b><br><b>septembre</b>                                                                             | Carottes râpées <br>Boudin noir sauce aux pommes, écrasé de<br>pommes de terre <br>Fromage, flan à la noix de coco  | Potage de légumes |
| <b>Mercredi</b><br><b>9 sept.</b><br> | Terrine de légumes  / mayonnaise<br>Gratin de torsades aux brocolis <br>Fromage, fruit                                                                                                             | Potage de légumes |
| <b>Jeudi</b><br><b>10</b><br><b>septembre</b>                                                                            | Quiche Lorraine <br>Aile de raie sauce Hollandaise, épinards <br>Yaourt, fruit                                                                                                                  | Potage de légumes |
| <b>Vendredi</b><br><b>11</b><br><b>septembre</b>                                                                         | Macédoine mayonnaise<br>Filet mignon, purée de navets <br>Fromage, fruit                                                                                                                                                                                                            | Potage de légumes |
| <b>Samedi</b><br><b>12</b><br><b>septembre</b>                                                                           | Pamplémousse<br>Rôti de dinde, flageolets <br>Fromage, compote                                                                                                                                                                                                                      | Potage de légumes |
| <b>Dimanche</b><br><b>13</b><br><b>septembre</b>                                                                         | Salade de concombre aux herbes <br>Blanquette de saumon, riz <br>Fromage, gâteau aux prunes                   | Potage de légumes |

Information allergènes : selon la loi INCO n°2015-447 du 17 septembre 2015, les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, poissons, œufs, lait, mollusques, graines de sésame, arachide, fruits à coque, soja, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, lupin

 Important : conservation des barquettes au réfrigérateur à +3° maximum



Mainvilliers

# Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

3 rue du 14 Juillet – 28300 Mainvilliers

02 37 18 56 84

## En portage du 14 au 20 septembre 2026

(sous réserve de modifications dues aux approvisionnements)

### Informations approvisionnements et production

Viandes exclusivement « origine France »

Produits laitiers exclusivement origine biologique

Œufs de poules élevées en plein air d'Eure et Loir

Potage du jour   
(en supplément)



 : repas végétarien et  : « fait maison »

|                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Lundi</b><br><b>14</b><br><b>septembre</b>    | Rillettes / cornichons<br>Emincé de bœuf, chili de patates douces et<br>haricots rouges <br>Fromage, fruit                                                                                                                                                                              | Potage de légumes |
| <b>Mardi</b><br><b>15</b><br><b>septembre</b>    | Céleri rémoulade<br>Paupiette, purée de pois cassés <br>Yaourt, fruit                                                                                                                                                                                                                   | Potage de légumes |
| <b>Mercredi</b><br><b>16</b><br><b>septembre</b> | Courgettes râpées <br>Rôti de porc, ratatouille<br>Fromage, gâteau roulé à la confiture                                                                                                            | Potage de légumes |
| <b>Jeudi</b><br><b>17</b><br><b>septembre</b>    | Carottes râpées <br>Cœur de Merlu, fondue de poireaux <br>Fromage, gâteau de semoule                                                                                                               | Potage de légumes |
| <b>Vendredi</b><br><b>18</b><br><b>septembre</b> | Cœurs de palmier en salade <br>Pâtes à la Bolognaise <br>Fromage, fruit                                                                                                                            | Potage de légumes |
| <b>Samedi</b><br><b>19</b><br><b>septembre</b>   | Salade de chou blanc aux pommes <br>Blanquette de poulet, julienne de légumes <br>Fromage, gâteau aux poires  | Potage de légumes |
| <b>Dimanche</b><br><b>20</b><br><b>septembre</b> | Crêpe au fromage<br>Cervelas Obernois, poêlée de haricots verts,<br>champignons et oignons <br>Fromage, fruit                                                                                                                                                                         | Potage de légumes |

Information allergènes : selon la loi INCO n°2015-447 du 17 septembre 2015, les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, poissons, œufs, lait, mollusques, graines de sésame, arachide, fruits à coque, soja, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, lupin

 Important : conservation des barquettes au réfrigérateur à +3° maximum



Mainvilliers

# Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

3 rue du 14 Juillet – 28300 Mainvilliers

02 37 18 56 84

## En portage du 21 au 27 septembre 2026

(sous réserve de modifications dues aux approvisionnements)

### Informations approvisionnements et production

Viandes exclusivement « origine France »

Produits laitiers exclusivement origine biologique

Œufs de poules élevées en plein air d'Eure et Loir

Potage du jour   
(en supplément)



: repas végétarien



: « fait maison »

|                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Lundi<br/>21<br/>septembre</b>                                                                                   | Salade de lentilles aux petits légumes <br>Merguez, fenouil braisé <br>Fromage, fruit                                                                                                                | Potage de légumes |
| <b>Mardi<br/>22<br/>septembre</b>                                                                                   | Emincé de champignons <br>Cuisse de poulet, courgettes revenues à l'ail <br>Fromage, cake fondant au citron         | Potage de légumes |
| <b>Mercredi<br/>23 sept.</b><br> | Salade de pois chiche à la marocaine <br>Tajine de légumes d'automne, semoule <br>Fromage, compote            | Potage de légumes |
| <b>Jeudi<br/>24<br/>septembre</b>                                                                                   | Salade Marco Polo<br>Sauté de canard, haricots verts <br>Yaourt, fruit                                                                                                                                                                                                                | Potage de légumes |
| <b>Vendredi<br/>25<br/>septembre</b>                                                                                | Carottes râpées <br>Boulettes de bœuf sauce tomate, riz <br>Fromage, Liégeois au café                                                                                                             | Potage de légumes |
| <b>Samedi<br/>26<br/>septembre</b>                                                                                  | Concombre à l'oignon rouge <br>Rôti de porc sauce pruneaux, choux de Bruxelles <br>Fromage, crumble aux pommes  | Potage de légumes |
| <b>Dimanche<br/>27<br/>septembre</b>                                                                                | Poireau vinaigrette <br>Hachis Parmentier <br>Fromage, fruit                                                                                                                                       | Potage de légumes |

Information allergènes : selon la loi INCO n°2015-447 du 17 septembre 2015, les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : gluten, crustacés, poissons, œufs, lait, mollusques, graines de sésame, arachide, fruits à coque, soja, céleri, moutarde, anhydride sulfureux et sulfites, lupin

 Important : conservation des barquettes au réfrigérateur à +3° maximum



Mainvilliers