

**ALERTE MÉTÉO DE NIVEAU ORANGE
CANICULE**

DATE : Mercredi 17 juin 2026 à 16h00

DEBUT D'EVENEMENT PREVU : Jeudi 18 juin 2026 à 12h00

DESTINATAIRES : Corps préfectoral et sous-préfectures, bureau de la communication interministérielle, SGCD, préfectures des départements limitrophes, ARS, DDT, DDETSPP, UD DREAL, DRAAF CVL, DSDEN, ONF, ONACVG, SDIS, SAMU, DIPN, Gendarmerie, DMD, COZ, DREAL de zone, CIGT DIRO, CPZCR, DIRNO, Conseil départemental, REMI, Vinci autoroutes, Chambres consulaires, Météo France Renne, ENEDIS, RTE, SYNELVA, SICAP, GEDIA, SICAE-ELY, GRT/NATRAM Gaz, GRDF, ORANGE, SFR, Université d'Orléans, DAME, médias locaux, associations des maires et maires ruraux, EPCI, mairies, syndicats de transporteurs routiers

Qualification du phénomène : Passage en vigilance orange canicule à partir de jeudi 12 heures légales sur les départements de l'Eure-et-Loir, du Loiret et du Cher.

Situation générale : Un épisode caniculaire se met en place à partir de ce jeudi. Il devrait perdurer au moins jusqu'en début de semaine prochaine.

Qualification : Un épisode caniculaire durable s'installe, nécessitant une vigilance particulière.

Observations notables : A 15 heures légales ce mercredi, les températures atteignent 29 à 31°C.

Évolution prévue : La nuit prochaine, les températures minimales sont comprises entre 14 et 17°C sur l'Eure-et-Loir. Elles augmentent sensiblement jeudi après-midi, avec des maximales comprises entre 33 et 35°C. En fin d'après-midi et soirée, quelques averses orageuses peuvent se déclencher localement sans faire baisser significativement les températures. L'épisode caniculaire se poursuit dans les prochains jours.

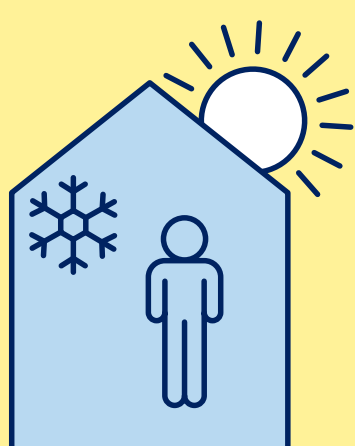
Les températures sont mesurées sous abri ventilé et sur terrain gazonné. A noter que la baisse des températures nocturnes peut être plus limitée en zone urbanisée.

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
- Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. - Le danger est toutefois plus grand pour les personnes âgées, les enfants en bas âge, les personnes en situation de handicap, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments et les personnes isolées sans abri ou celles vivant en habitat surexposé à la chaleur - Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur - Les symptômes d'un coup de chaleur peuvent être : déshydratation, maux de tête, fatigue et soif intense, vertiges, crampes, nausées, somnolence, des convulsions, perte de connaissance voire décès.	- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour - Continuez à manger normalement - Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes - Ne sortez pas aux heures les plus chaudes - Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers - Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière - Limitez vos activités physiques et sportives - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais - Veillez sur les enfants - En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie - Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



**Mouillez-vous
le corps**



**Fermez les volets
et fenêtres**



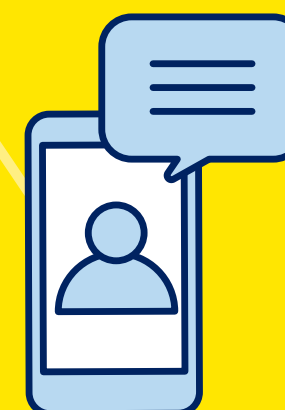
**Privilégiez
les activités douces**



**Mangez frais
et équilibré**



**Évitez
l'alcool**



**Prenez des nouvelles
des plus fragiles**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

* Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.