

Programme des animations proposées en novembre 2025

Les nouveautés et les retours attendus au foyer restaurant ! Tous les détails de ces actions disponibles auprès de l'équipe Atelier Bienvenue à la retraite* Cycle de 3 journées de 10h/12h et de 14h/16h ✓ Lundi 3 novembre ✓ Lundi 10 novembre ✓ Lundi 17 novembre Cafés numériques Mercredi 12 novembre de 10h à 12h Atelier sommeil* Action prévention santé en 5 dates dont 2 en novembre et 3 en décembre ✓ vendredi 21 novembre de 10h à 12h ✓ vendredi 28 novembre de 10h à 12h Projet radio avec le Bazar culturel* ✓ Mardi 18 novembre de 14h à 16h ✓ Mardi 25 novembre de 14h à 16h Marche culturelle avec Citygem* Jeudi 20 novembre à 14h	Goûter Feuillette* Mercredi 5 novembre – départ à 14h Navette marché Mainvilliers* Jeudi 6 novembre – départ à 9h30 Bibliothèque* Mercredi 12 nov. – départ à 14h Navette Leclerc* Jeudi 13 novembre – départ à 14h Navette cueillette de Ouerray* Vendredi 21 novembre – départ à 14h Initiation au Kems* (jeu de cartes) Mercredi 19 novembre à 14h Initiation au yahtzee* (jeu de dés) Lundi 24 novembre à 14h Sortie théâtre au OFF à Chartres « Le dîner des ex »* Samedi 29 novembre à 17h Tarif : 16 € par personne – navette minibus	Après-midis jeux de société ✓ Lundi 3 nov. de 13h30 à 16h30 ✓ Lundi 10 nov. de 13h30 à 16h30 ✓ Mercredi 12 nov. de 13h30 à 16h30 ✓ Lundi 17 nov. de 13h30 à 16h30 Tournoi de Skyjo Vendredi 7 novembre à 14h Loto du foyer Jeudi 27 novembre à 14h Ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle Groupe marche détente* Vendredi 7 novembre à 10h30 Groupe marche tonique* Mercredi 26 novembre à 14h Créa'libre ✓ Vendredi 14 nov. de 14h à 16h ✓ Vendredi 21 nov. de 14h à 16h Groupe de parole* Vendredi 14 novembre de 10h à 12h Séance de socio-esthétisme* Soin du visage Vendredi 28 novembre à 13h45
Et dans les assiettes... moules / frites le vendredi 14 novembre et choucroute le lundi 24 novembre		