

Programme des animations proposées en octobre 2025

<p>Semaine bleue « vieillir une force à partager »</p> <p>Marche culturelle avec CityGem* Mardi 7 octobre de 14h à 16h temps de présentation, marche de 60 minutes et café partagé avec un animateur sportif</p> <p>Karaoké et goûter bleu Mercredi 8 octobre à 14h Code couleur bleu : vêtement ou accessoire</p> <p>Spectacle « Brother Kawa » (voyage musical déjanté) et forum bien vieillir au Coudray* Jeudi 9 octobre à 13h45 Départ du foyer en bus de la Ville à 13h20, retour vers 16h30/17h</p> <p>Marche bleue avec les CP de Coubertin et goûter partagé Vendredi 10 octobre à 13h30 Circuit de 2,7 Km – marche douce</p>	 <p>Navette jardinerie* Mercredi 1^{er} octobre – départ à 14h</p> <p>Navette Leclerc* Lundi 13 octobre – départ à 14h</p> <p>Bibliothèque* Mercredi 15 octobre – départ à 14h</p> <p>Navette cueillette de Ouerray* Récolte dans les rangs Mardi 21 octobre – départ à 9h15</p> <p>Navette marché Mainvilliers* Jeudi 23 octobre – départ à 9h30</p> <p>Navette achats travaux manuels* (Créatitudo, aux tissus Belice, Action) Jeudi 23 octobre – départ à 14h</p> <p>Goûter Banette* Lundi 27 octobre – départ à 14h</p>	<p>Petit déjeuner Jeudi 30 octobre à 9h30 (5,60 € par personne)</p> <p>Après-midis jeux de société ✓ Lundi 6 octobre de 13h30 à 16h30 ✓ Mercredi 15 oct. de 13h30 à 16h30 ✓ Mercredi 22 oct. de 13h30 à 16h30 ✓ Jeudi 30 oct. de 13h30 à 16h30</p> <p>Rencontre intergénérationnelle au pôle petite enfance* Vendredi 17 oct. de 9h30 à 10h30, départ du foyer à 9h15</p> <p>Groupe marche détente* ✓ Vendredi 3 octobre à 10h30 ✓ Vendredi 24 octobre à 10h30</p> <p>Groupe marche tonique* ✓ Mardi 21 octobre à 14h</p> <p>Tournoi de Skyjo Mardi 28 octobre à 14h</p>
<p>Action prévention santé : dépistages gratuits de la vue, de l'audition et du diabète Mardi 14 octobre de 14h à 17h</p>	<p>Bowling de Barjouville* Jeudi 16 octobre départ à 14h (prévoir 7 € pour la partie et des chaussettes)</p>	<p>Après-midi Time's Up Mercredi 29 octobre à 14h Fous rires garantis !</p>
<p>Créa'libre ✓ Vendredi 3 octobre de 13h30 à 15h30 ✓ Vendredi 31 octobre de 13h30 à 15h30</p>	<p>Spectacle / lectures « Les fables de la Fontaine » Vendredi 17 octobre à 14h</p>	<p>Séance de socio-esthétisme* Soin des mains Vendredi 24 octobre à 13h45</p>
<p>Loto du foyer Lundi 20 octobre à 14h</p>	<p>Blind test musical Jeudi 2 octobre à 14h</p>	<p>Groupe de parole* Vendredi 10 octobre de 10h à 12h</p>