

GUIDE DES ANIMATIONS PARENTALITÉ 0-25 ANS

EN PÉRIODE SCOLAIRE



Mainvilliers

LUNDI



Espace Snoezelen

**Découverte sensorielle
et motrice**

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

*Sur rendez-vous
à l'espace parentalité
ou au 02 37 18 54 47*

Entretiens individualisés

Soutien à la parentalité

Des professionnelles accueillent, pour des entretiens confidentiels, celles et ceux ayant des questions ou des difficultés dans leur rôle de parent.

13h30 - 16h30

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

*Sur rendez-vous
à l'espace parentalité
ou au 02 37 18 54 47*

Actions éducatives et familiales

Soutien à la parentalité

Le CRIA 28 accompagne les parents non francophones pour apprendre le français, mieux communiquer avec l'école et aider à la réussite scolaire de leurs enfants.

8h30 - 11h30

Toutes les semaines

📍 à l'école élémentaire
Jean Zay

Inscription au 07 49 17 53 32

Permanence PMI

Soutien à la parentalité

La protection maternelle et infantile (PMI) vous propose de rencontrer une puéricultrice ou une sage-femme (grossesse et gynécologie), et de participer à des actions de prévention. Ouvert aux parents d'enfants de moins de 6 ans et aux femmes de tous âges.

9h - 11h30

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Avec ou sans rendez-vous au
02 37 23 52 22

Un temps pour moi

Répit parental

Une fois les enfants à l'école, les parents sont conviés à ce temps de détente : ateliers variés, sorties, projets...

9h45 - 11h15

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

Inscription au 02 37 23 21 14



Espace Snoezelen

Découverte sensorielle et motrice

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous
à l'espace parentalité
ou au 02 37 18 54 47

Ateliers couture

Répit parental

Se retrouver, papoter entre adultes autour des machines à coudre pendant que les enfants sont à l'école.

14h - 17h

Toutes les semaines

📍 à Reconstruire ensemble -
« Le 11, coeur de quartier »

Information auprès d'Emilie
au 06 89 77 65 27



MARDI



Paire émerveille

Temps d'éveil parents- enfants 0-4 ans

Un temps de socialisation et d'exploration libre du mouvement au rythme de l'enfant en lien avec son parent.

14h30 - 17h

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

*Information au 02 37 23 21 14
(Concettina Rota, référente
secteur famille CSE)*

Entretiens individualisés

Soutien à la parentalité

Des professionnelles accueillent, pour des entretiens confidentiels, celles et ceux ayant des questions ou des difficultés dans leur rôle de parent.

13h30 - 17h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

*Sur rendez-vous
à l'espace parentalité
ou au 02 37 18 54 47*

L'heure du conte

Temps parent-enfant 3-6 ans

Les bibliothécaires animent ces séances alternant les lectures d'albums et les échanges.

10h - 10h30

Le 1^{er} mercredi du mois

📍 à la bibliothèque

Inscription au 02 37 21 84 57

Espace Snoezelen

Découverte sensorielle et motrice

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous
à l'espace parentalité
ou au 02 37 18 54 47

Atelier créatif à la Micro-Folie

**Temps parent-enfant
à partir de 6 ans**

Moment de partage créatif dont le thème change chaque semaine.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

Inscription au 02 37 23 21 14

Pause Jardin

**Temps parents-enfants
tous âges**

Le plaisir de cultiver, fruits, légumes, fleurs pour profiter de l'extérieur ensemble. Des ateliers land-art, décoration, semis sont également proposés.

14h - 17h

Toutes les semaines

📍 à Reconstruire ensemble -
« Le 11, coeur de quartier »

Information auprès d'Emilie
au 06 89 77 65 27

JEUDI

Roule bonhomme

Lieu d'accueil enfant-parent

Les parents sont conviés à venir avec leur enfant de 0 à 4 ans pour profiter d'un espace de rencontre et de jeux. Ils pourront échanger avec d'autres parents et des accueillantes.

9h - 11h30

14h - 17h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Accès libre. Information au
02 37 18 54 47



Atelier théâtre

Répit parental

Se retrouver, se lâcher, rigoler un peu, le temps d'un atelier théâtre entre adultes, le temps que les enfants sont à l'école.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 à Reconstruire ensemble -
« Le 11, coeur de quartier »

Information auprès d'Emilie
au 06 89 77 65 27

Permanences de l'ADSEA 28

Soutien à la parentalité

Les éducateurs du service de prévention spécialisée apportent écoute et soutien aux familles.

14h - 18h

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

Accès libre.

Permanence PMI

Soutien à la parentalité

La protection maternelle et infantile (PMI) vous propose de rencontrer une puéricultrice ou une sage-femme (grossesse et gynécologie), et de participer à des actions de prévention. Ouvert aux parents d'enfants de moins de 6 ans et aux femmes de tous âges.

9h - 11h30

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Avec ou sans rendez-vous au
02 37 23 52 22

Espace Snoezelen

Découverte sensorielle et motrice

- L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous à l'espace parentalité ou au 02 37 18 54 47



Entretiens individualisés

Soutien à la parentalité

Des professionnelles accueillent, pour des entretiens confidentiels, celles et ceux ayant des questions ou des difficultés dans leur rôle de parent.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous à l'espace parentalité ou au 02 37 18 54 47

Raconte l'art à la Micro-Folie

Temps parent-enfant art et culture

Laissez-vous séduire par une plongée ludique dans l'art à travers des histoires et des ateliers créatifs.

17h45

Un vendredi par mois

📍 au centre socio-éducatif

Inscription au 02 37 23 21 14



SAMEDI



Bébés lecture

Temps parent-enfant 0-3 ans

Les bibliothécaires animent ces séances alternant les lectures, les chansons et les comptines.

10h - 10h30

Le 1^{er} samedi du mois

📍 à la bibliothèque

Inscription au 02 37 21 84 57



COORDONNÉES



Bibliothèque

131 avenue de la Résistance



Pôle enfance famille

133 avenue de la Résistance



Centre socio-éducatif

137 avenue de la Résistance



Reconstituer ensemble - « Le 11, coeur de quartier »

11 avenue de Bretagne
(interphone 36)



Ecole élémentaire Jean Zay

23 rue Jean Zay

Ville de Mainvilliers. Septembre 2025.
Ne pas jeter sur la voie publique.
Photos © Freepik
© Lucile Casanova lavillette.com