



MAINVILLIERS  
SOLIDAIRE DU

8 Mars

JOURNÉE INTERNATIONALE  
DES DROITS DES FEMMES

RENDEZ-VOUS

du 3 au 10 Mars 2025

« LES ÂGES DE LA VIE D'UNE FEMME »  
QUESTIONNEMENTS, STÉRÉOTYPES, INJONCTIONS ET INÉGALITÉS



# du lundi 3 au vendredi 7 Mars

🕒 **lundi, mercredi et vendredi : 9h-11h ;  
mardi : 9h-11h et 16h-18h ;  
jeudi : 9h-11h et 14h-17h  
(avec Roule Bonhomme)**

Le pôle enfance-famille propose l'**exposition ludique « A chacun son rêve »**, une mise en parallèle des jeux et les métiers où parents et enfants pourront réfléchir aux stéréotypes afin d'ouvrir le champ des possibles concernant les choix d'avenir.

👤 Pour les familles et enfants de tous âges

📍 **Pôle enfance-famille :  
133 avenue de la Résistance**

✅ **Accès libre et gratuit**



## mercredi 5 Mars

🕒 **15h-17h**

**Café des femmes convivial et bienveillant** organisé par le CCAS sur le thème des menstruations et de l'endométriose. L'animation sera assurée par une conseillère conjugale de l'UDAF 28.

👤 Pour les femmes à partir de 12 ans

📍 **Salles Victor Hugo :  
2 avenue Victor Hugo**

✅ **Accès libre et gratuit**



# samedi 8 Mars

🕒 14h-15h15

Intervention de l'association « Silat défense - Madeleine » qui animera une **séance de self-défense** pour apprendre à réagir en cas d'agression à caractère sexuel.

👤 Pour les femmes à partir de 16 ans

📍 **Pôle enfance-famille :**

**133 avenue de la Résistance**

✅ **Gratuit. Sur inscription au 02 37 18 37 21 ou 02 37 18 37 23**

**(places limitées)**



🕒 16h-17h

**Rencontre poétique avec David Kristanveig**, poète, accompagné d'un groupe de sages-femmes qui évoqueront les parallèles entre la condition féminine et la force de vie propre à nous mettre au monde.

👤 Pour les adultes et adolescents

📍 **Bibliothèque Jean de la Fontaine :**

**131 avenue de la Résistance**

✅ **Entrée libre et gratuite**



🕒 17h-18h

**Rencontre avec l'auteure Marie Charrel** pour son livre « Qui a peur des vieilles ? ». Après 50 ans, les femmes sont invisibilisées. Marie Charrel a interrogé des dizaines de femmes : beaucoup trouvent avec les années une voie bien à elles, et prouvent qu'elles ont encore leur mot à dire.

👤 Pour les adultes et adolescents

📍 **Bibliothèque Jean de la Fontaine :**

**131 avenue de la Résistance**

✅ **Entrée libre et gratuite**




# lundi 10 Mars

 14h-16h

**Groupe de débat intergénérationnel**  
animé par la psychologue Delphine  
Ferrand sur le thème de l'image de la  
Femme au cours de sa vie.

 Pour les femmes à partir de 15 ans

 **Foyer restaurant Marie-Hélène  
Foucart : 3 rue du 14 Juillet**

 **Gratuit. Sur inscription au  
02 37 18 56 84 (places limitées)**



Ville de Mainvilliers  
Place du Marché - CS 31101  
28305 Mainvilliers Cedex  
02 37 18 56 80  
mairie@ville-mainvilliers.fr



[ville-mainvilliers.fr](http://ville-mainvilliers.fr)



@mairie\_de\_mainvilliers



@mairiedemainvilliers



@Mainvilliers28

