

# Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart - 02 37 18 56 84

## Programme des animations proposées en décembre 2023 (\* = places limitées)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Groupe de parole</b><br/>« et si on en parlait... »<br/><b>animé par Delphine Ferrand*</b></p> <p>Vendredi 8 décembre de 10h à 12h</p>                                                                                                                                                                                                          | <p><b>Loto</b><br/>Jeudi 21 décembre à 13h45<br/><i>Ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle,<br/>3 cartons par personne</i></p>            | <p><b>Navette Centre Leclerc*</b><br/>Lundi 4 décembre - départ 14h</p> <p><b>Navette recyclerie solidaire de Mainvilliers + Grenier de Caroline*</b><br/>Mercredi 6 décembre - départ 14h</p> <p><b>Découverte des décorations de Noël Jardinerie du Bois Paris*</b><br/>Lundi 11 décembre - départ 14h<br/>Chocolat chaud servi au retour...</p> <p><b>Navette vers la bibliothèque*</b><br/>Mercredi 13 décembre - départ 14h</p> <p><b>Navette emplettes à Barjouville (Foir'fouille et Maison du Monde)</b><br/>Vendredi 15 décembre - départ 14h</p> <p><b>Navette cueillette Ouerray*</b><br/>Vendredi 22 décembre - départ 14h</p> |
| <p><b>Séance de socio-esthétique*</b><br/>Mercredi 20 décembre à 13h45</p>                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Temps de convivialité avant le départ de Jérôme vers de nouveaux horizons professionnels</b><br/>Jeudi 14 décembre dès 14h</p>           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Groupe marche*</b><br/>✓ Vendredi 15 décembre à 10h30<br/>✓ Vendredi 22 décembre à 10h30</p>                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>Après-midis jeux de société</b><br/>✓ Vendredi 1<sup>er</sup> déc. - 13h30 à 15h30<br/>✓ Vendredi 8 déc. - 13h30 à 15h30</p>             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p><b>Jeux libres à partir de 13h30 + goûter avec les enfants et les assistantes maternelles à 15h30</b><br/>Jeudi 7 décembre</p>                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>Blind test musical en équipe*... retrouvez le titre et l'interprète des chansons diffusées</b><br/>Lundi 18 décembre à partir de 14h</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <div></div> <p><i>Ensemble, soutenons le Téléthon !</i></p> <p>Dès à présent et jusqu'au 8 décembre, nous collectons journaux, papiers, prospectus, revues, catalogues, annuaires et autres...<br/>C'est le bon moment pour faire du tri et une belle action !</p> |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

Notez d'ores et déjà dans vos agendas que le foyer restaurant proposera un **atelier équilibre et prévention des chutes** à partir du mercredi 17 janvier 2024... les inscriptions sont ouvertes !

Cycle de 12 séances - frais d'inscription 15 €