

Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart de Mainvilliers

Semaine bleue 2023 : le programme !

Renseignements et inscriptions au 02 37 18 56 84

Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre
 <p>Vieillir ensemble une chance à cultiver !</p>	<p>Créer</p> <p>De 9h à 12h Venez vous joindre au groupe de création d'un jeu de société « la diversité des familles » et apporter vos idées et votre contribution à l'heure de sa finalisation</p>	<p>Papoter</p> <p>De 10h à 12h</p> <p>Café foyer, la pause papote</p>	<p>Marcher</p> <p>10h30 ... marche bleue</p> <p>Départ du foyer restaurant</p>	<p>Débattre</p> <p>De 9h30 à 11h30 Avec des jeunes 3^{ème} de l'EREA Débat autour du vieillir ensemble</p>
<p>Salade aux croûtons et œuf poché Filet de Colin sauce aneth, blettes Gâteau au chocolat et sa crème anglaise</p>	<p>Assiette de crudités Bœuf Bourguignon, tagliatelles Fromage, compotée de pommes à la cannelle</p>	<p>Salade d'endives au Comté Blanquette de volaille, carottes en bâtonnets Tarte au citron</p>	<p>Salade de lentilles aux herbes fraîches Tartine mozzarella, champignons, oignons et mâche Fromage blanc au miel</p>	<p>Mille-feuille betteraves et pommes Moules sauce curry, frites Poire pochée aux épices</p>
<p>Découvrir</p> <p>13h30/17h30 Visite de la ferme Les Petites Guignières Maison Debray Elevage poules pondeuses La Croix du Perche</p>		<p>S'amuser</p> <p>Sortie au bowling de Barjouville avec des jeunes mainvillois</p> <p>(6,50 € la partie)</p>	<p>Fêter</p> <p>Jeux de société suivis d'un goûter intergénérationnel avec les assistantes maternelles et les enfants</p>	<p>Jouer</p> <p>Après-midi jeux de société libres</p>