

Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart - 02 37 18 56 84



Programme des animations proposées en mai 2023

Les personnes qui s'inscrivent aux sorties doivent être autonomes (* = nombre de places limité)

Nouvelle action santé « Le sommeil, mieux le comprendre, mieux le gérer par la sophrologie » 4 séances complémentaires de 2h* Lancement lundi 15 mai de 14h à 16h	Loto du foyer Jeudi 11 mai à 13h45 <i>Ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle, 3 cartons par personne</i>	Rencontre avec SOLIHA Repenser son logement pour un quotidien adapté. Présentation d'aménagements et d'objets pour le maintien à domicile (stand près du marché de Mainvilliers) Jeudi 25 mai de 9h à 10h30 : navettes minibus sur demande
Séance de socio-esthétisme* <i>Création d'une crème pour le corps</i> Jeudi 25 mai à 13h45	Navette vers la bibliothèque* Jean de la Fontaine de Mainvilliers* Mercredi 10 mai départ 14h	Café/goûter boulangerie Feuillette* Vendredi 12 mai - départ à 14h
Navette vers la cueillette de Ouerray* Mercredi 24 mai - départ 14h	Après-midis jeux de société ✓ Vendredi 5 mai - 13h30 à 15h30 ✓ Mercredi 17 mai - 13h30 à 15h30 ✓ Mercredi 31 mai - 13h30 à 15h30	Navette vers Jardiland* Jeudi 4 mai - départ à 14h
Groupe de parole « et si on en parlait... »* Vendredi 12 mai de 10h à 12h	Moules/frites : vendredi 5 mai Repas guinguette : mardi 16 mai	Nouveau rendez-vous ! Groupe marche* Vendredi 12 mai et vendredi 26 mai Rendez-vous au foyer à 10h30
Démarrage yoga seniors les jeudis de 11h à 12h Cycle de 8 séances à partir du jeudi 4 mai - Cotisation : 32 €	Semaine spéciale les duos gagnants : du 22 au 26 mai avec une animation karaoke le vendredi 26 mai ! (voir le détail sur l'affiche)	