

ATELIER SANTE

C'EST BON POUR LE MORAL !

4 SEANCES COMPLEMENTAIRES GRATUITES

AU FOYER RESTAURANT MARIE-HELENE

FOUCART



le couple



Les rythmes de vie



Les émotions



Les proches



La confiance en soi

Crédit photo : Freepik | Mise en page : J. Doron - JoDo



Par une intervenante spécialisée de l'association Brain Up

les lundis 6, 13, 27 mars et 3 avril 2023

de 14h à 16h

au foyer restaurant Marie-Hélène Foucart de Mainvilliers

Inscriptions auprès de :

Sonia Duval, 02 37 18 56 84,

foyer-foucart@ville-mainvilliers.fr